

KbSS kansli

Adress: Kungsbacka Simsällskap
Kungsbacka Sportcenter 1
434 42 Kungsbacka

Hemsida: <http://www.kbss.net>
E-mail: info@kbss.net
Telefonnr: 0300-199 23 (Mån. Tis & Tor. Kl. 13.00-15.30)
Fax nr: 0300-748 33

KbSS Styrelse 2007/2008

Ordförande	Jan Johansson
Vice ordf. / Ordf. Föräldrased.	Cecilia Elvind
Adj. Kassör	Karin Pettersson
Sekreterare / Ordf. Tävl.sek.	Lars Sandberg
Ordf. Sim- o Simutbildningssek.	Johnny Dennyhed
Adj. Ledamot	Lars Franzén
1:e Suppleant	Maria Wakéus
2:e Suppleant	Per Molin
Kansli (Simning)	Magnus Hansson
Kansli (Ekonomi)	Karin Pettersson
Funktionärsutbildare	Dan Gårdström
Simshop	Lotta Robertsson

Egna anteckningar

Min simledare heter:



KLUBBIDÉ

- att tillhandahålla simundervisning för alla
- att ge alla som vill, möjlighet att satsa på simning som sport
- att hålla kvalitet i all undervisning
- att skapa klubbkänsla och social gemenskap

INFORMATION FÖR SIMSKOLAN OCH CRAWLSKOLAN

Varmt välkommen som medlem i Kungsbacka Simsällskap!

Här har vi sammanställt lite information som vi hoppas Du kan ha nytta av. OBS! Alla barn är automatisk återanmälda vid varje terminsslut!!

Simskolan

Baddaren

Krav: Minst 5-6 år fyllda, äldsta barnen först.
Målsättning: Baddaren Gul o Blå, Sköldpaddan samt SSF simövningar.

Pingvinen

Krav: Baddarmärken & Sköldpaddan.
Målsättning: Silver- & Guldpingvinen samt SSF simövningar.

Fisken

Krav: Guldpingvinen (10m)
Målsättning: Järnmärket samt SSF simövningar.

Sälen

Krav: Järnmärket (50m)
Målsättning: Märken upp till Simborgaren, SSF simövningar samt livräddning.

Crawlskola (Abborre, Gädda & Haj)

- Krav

Kunna simma 200 m på djupt vatten.

- Målsättning m m

Lära sig simteknik på de fyra simsätten; bröstsim, ryggsim, frisim och fjärilsim.

Delta i klubbens stipulationstävlingar. Detta innebär att man tävlar mot sig själv och försöker att klara av de stipulerade tiderna för 25 och 50 m på de olika simsätten. När man klarat att simma t ex 25 m bröstsim på 30 sekunder eller därunder får man en plakett. Därefter är det bara att fortsätta försöka klara av de andra tiderna och samla på sig plaketter att ställa i bokhyllan! Kom ihåg att man hela tiden tävlar mot sig själv! Vårterminen avslutas med ett Crawlskoleläger, oftast i Fjärås. Här sover man över en natt på luftmadrass i ett rum. Detta läger är en upplevelse man inte får missa!

Föräldrar är här varmt välkomna att hjälpa till som ledare, som det behövs många av.

Stipulationstider

Simsätt	25 m	50 m	Brons 100 m	Silver 100 m	Guld 100 m
Bröstsim	30,00	54,00	1.58,00	1.49,00	1.40,00
Ryggsim	28,00	53,00	1.48,00	1.39,00	1.30,00
Frisim	23,00	43,00	1.35,00	1.25,00	1.18,00
Fjärilsim	28,00	54,00	1.48,00	1.39,00	1.30,00
Medley	---	---	1.45,00	1.40,00	1.30,00

Att tänka på

Regel nummer ett: Kom alltid i tid! Meddela Dig gärna när Du inte kan delta i undervisningen. Meddelanden lämnas helst per mail.

Simskolan hämtas i duschrummet av simledarna. På grund av simhallens regler och ur pedagogisk synvinkel kan föräldrar inte vistas i simhallen när undervisningen pågår. Det är heller inte möjligt för föräldrar att motionssimma under samma tid eftersom bassängen är upptagen av övriga grupper. Simglasögon används från crawlskolan och uppåt.

Crawlskolan samlas 1a gången vid startpallarna! Därefter på anvisad plats som tränaren meddelat om!

Träningsavgiften erläggs innan inskrivningstillfället. Observera att medlemsavgiften samt badavgiften ingår i träningsavgiften fr.o.m. HT 05!

KbSS klubbrum

KbSS klubbrum finner man direkt till höger efter huvudentrén. Hit in är alla alltid välkomna! Här finns nästan alltid någon som man kan prata bort en stund med medan telningen simtränar.

KbSS simshop

I KbSS simshop finns det mesta inom simsport att köpa till förmånliga priser. Här säljer vi klubbkläder, simglasögon, badmössor, månstrade badkläder och badbyxor m.m. Simshopen hittar man i klubbrummet. Välkommen in och titta på vårt sortiment!