

KbSS Vårplanering 2008

SIMSKOLA (Baddare, Pingvin, Fisk & Säl) och CRAWLSKOLA (Abborre, Gädda & Haj).

Vid uppflyttning meddelas ni av tränarna eller av kansliet. Vid ev. avhopp måste ni meddela kansliet med det snaraste, Email: info@kbss.net eller Fax: 0300-748 33

VECKA	DATUM	VERKSAMHET & INFORMATION	
<u>Januari</u>			
3	19-20/1	<u>Inskrivning & Start av Simskola och Crawlskola.</u>	
4	26-27/1	Träning	
<u>Februari</u>			
5	2-3/2	Träning	
6	9/2	Träning	
	10/2	Ingen verksamhet	Simsportlov!
7	16/2	Ingen verksamhet	Simsportlov!
	17/2	Träning	
8	23-24/2	Träning	
<u>Mars</u>			
9	1/3	Träning	<u>1-2/3 - Simmärkesförsäljningshelg</u> Crawlskolan och träningsgrupperna har Stip. tidtagning! <u>Simskolan berörs EJ</u>
	2/3	Träning/Stip.tävling	
10	8-9/3	Träning	
11	15-16/3	Träning	
12	22-23/3	Ingen verksamhet!	Påsklov – Simhallen stängd (Påskhelgen)
13	29-30/3	Träning	<u>30/3 = Sommartid börjar!</u>
<u>April</u>			
14	5-6/4	Träning	<u>Simmärkesförsäljningshelg</u>
15	12-13/4	Träning	
16	19/4	Träning	Crawlskolan och träningsgrupperna har Stip. tidtagning! <u>Simskolan berörs EJ!</u>
	20/4	Träning/Stip.tävling	
17	26-27/4	Träning	
<u>Maj</u>			
18	3-4/5	<u>Avslutning Simskolor & Crawlskolor på sina vanliga dagar & tider.</u> <u>Simmärkesförsäljningshelg</u>	

Stiptävlingen (Stipulationstävling) är en tidtagning för Crawlskolan (ingår i crawlutbildningen) och uppåt (alla är hjärtligt välkomna att testa sina simkunskafer) där man försöker klara av en viss tid på ett/flera simsätt och distanser. Den aktuella dagen är det inskrivning och insimning från kl. 8.00. Start av själva tidtagningen (tävlingen) sker kl. 9.00 och vi är klara senast kl. 10.50.

Alla som klarar följande tider får en plakett:

25 m Bröstsims	30 Sekunder	50 m Bröstsims	54 Sekunder
25 m Ryggsims	28 Sek.	50 m Ryggsims	54 Sek.
25 m Fjärilsims	28 Sek.	50 m Fjärilsims	54 Sek.
25 m Frisims (Crawl)	23 Sek.	50 m Frisims (Crawl)	43 Sek.

Intresserade föräldrar får gärna hjälpa till som funktionärer!