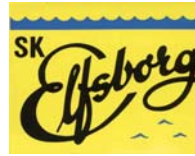


Inbjudan till öppna **Masters DM**



Välkomna !

Ni inbjuds härmed att delta i Västsvenska Simförbundets Masters DM i Borås söndagen den 31 januari 2010. Tävligen genomförs i [Dalsjöfors](#), 4 banor, elitdagning

Anmälan

Anmälningsfil skall vara oss tillhanda senast **måndagen den 18 januari** under adress: SK Elfsborg, box 298, 503 10 Borås, kansli@skelfsborg.com, skriv Masters DM

OBS ! Uppge vid anmälan den mailadress ni vill ha startlistan och resultatfilerna till

Efteranmälan kommer att mottagas i mån av plats och tidsutrymme. Detta mot dubbel startavgift.

Klasser

Individuellt, herrar och damer **masters** 25-29, 30-34, 35-39, 40-44, 45-49, 50-54 osv

Lagkapper **masters**, herrar och damer 100-119, 120-159, 160-199, 200-239 osv

Vi har också **pre-masters** både individuellt 20-24 år och lag 80-96 år

Tider

Pass 1 Insim 08:00 – 08:50 Start 09:00

Pass 2 Insim 12:30 – 13:20 Start 13.30

Startavgift

50:- / ind.start, 100:-/ lag.start vid anmälan med anmälningsfil. 5:- / start tillkommer vid anmälan på annat sätt. Faktura skickas ut till föreningarna och skall vara betald **senast måndagen den 25 januari** på bg. 515-7490

Fika

Alla deltagare kommer att bjudas på frukt och fika under tävlingen.

Grenordning

Pass 1

- 1 200m medley mix
- 2 400m medley mix (max 4 heat, herrar har företräde)
- 3 1500 m frisim mix (max 2 heat, damer har företräde)
- 4 800m mix (max 3 heat, herrar har företräde)

Pass 2

- 5 50m frisim mix
- 6 100 bröstsim mix
- 7 50 ryggmix mix
- 8 100m fjärilsim mix

Paus

- 9 4x50m frisim mix
- 10 4x50 medley mix

Paus

- 11 100m medley mix
- 12 200m frisim mix
- 13 200m ryggmix mix

Paus

- 14 4x50m frisim damer
- 15 4x50m frisim herrar

Paus

- 16 100m frisim mix
- 17 50m bröstsim mix
- 18 100 ryggmix mix
- 19 50m fjärilsim mix

Paus

- 20 4x50 medley damer
- 21 4x50 medley herrar

Upplysningar

Övrig information om tävlingen kan fås genom SK Elfsborgs kansli på telefon 033-135900 eller via vår hemsida www.skelfsborg.com

Välkomna !

SIMKLUBBEN ELFSBORG

Våra sponsorer

