



Kungsbacka 2007-04-10

## Policydokument avseende alkohol och tobak inom KBSS

Vi vill inom KBSS "bedriva vår idrott så att den utvecklar människor positivt såväl fysiskt och psykiskt som socialt och kulturellt". Inom idrotten lär vi oss också "hur kroppen fungerar och tar ställning mot sådant som är skadligt och nedbrytande, t ex användandet av droger". Dessa citat, från idrottsrörelsens verksamhetsidé, antagen vid riksidrottsmötet 1995, är utgångspunkten också för KBSS inställning i alkoholfrågan. Droger i olika former är negativt för idrotten.

Nedanstående riktlinjer och handlingsplaner behandlar dock endast alkohol och nikotin.

### Alkoholpolitiska riktlinjer

KBSS ställer sig bakom samhällets mål att minska alkoholkonsumtionen och framför allt senarelägga ungdomars alkoholdebut. Som landets i särklass största ungdomsrörelse har vi ett medansvar när det gäller idrottsungdomars alkoholvanor.

En undersökning från CAN (Centralorganisationen för alkohol och narkotikaupplysning) visar att idrottsungdomar dricker ungefär lika mycket alkohol jämfört med riksgenomsnittet. Tolv procent av våra barn och ungdomar växer också upp i hem där minst en av föräldrarna är missbrukare.

Genom idrottens ordinarie verksamhet lär sig barn och ungdomar att värna om sin kropp. I föreningarna blir de också delaktiga i en positiv gemenskap, som i sig fungerar förebyggande.

Kontakten med positiva förebilder i form av ledare och äldre aktiva utgör ytterligare en positiv faktor. Det är i denna vardagsverksamhet som KBSS ger sitt viktigaste bidrag till kampen mot alkoholens skadeverkningar. Undersökningen från CAN visar att det utöver denna ordinarie idrottsverksamhet också behövs riktade insatser mot alkoholen.

Utgångspunkten måste vara att idrotten ska utgöra en trygg miljö också ur alkoholsynpunkt. Föräldrar ska med förtroende kunna låta sina barn delta i föreningslivet. Detta ställer också krav på idrottens ledare, som i sin samvaro med barn och ungdomar måste vara medvetna om sin roll som vuxna förebilder.

Alkoholfrågan är en hälsofråga. Det behövs kompetens och information om alkoholens skadeverkningar. Alkoholfrågan är också en social fråga. Det behövs metoder för samtal och diskussioner som rör attityder och värderingar.

## Kungsbacka Simsällskap

Kungsbacka Sportcenter 1  
434 42 Kungsbacka

Tel: 0300 - 199 23

Fax: 0300 - 748 33

E-mail: [info@kbss.net](mailto:info@kbss.net)

Org. nr: 849400-4560

Postgiro nr: 73 86 13 - 9

Hemsida: [www.kbss.net](http://www.kbss.net)



Kungsbacka 2007-04-10

## Vad innebär detta för oss i KBSS?

- Att inga alkoholdrycker\* ska förekomma bland vare sig ledare eller aktiva i samband med idrottsverksamhet för barn och ungdomar - t ex under träningsläger och tävlingar eller resor till och från dessa.
- Att i samband med idrottsevenemang undvika försäljning av alkoholdrycker\* till allmänheten. I det fall utskänkning förekommer i samband med större arrangemang av evenemangskaraktär har arrangerande förbund/förening ett särskilt stort ansvar för att ordningskravet beaktas.
- Att det i samband med publika idrottsevenemang finns erforderlig kontroll vid entréer för att förhindra medhavda alkoholdrycker.
- Att följa gällande lagstiftning och tillståndsenhetens anvisningar vid utskänkning av alkoholdrycker. Att verka för att försäljare av alkoholdrycker och sk folköl vid idrottsevenemang har tydliga riktlinjer för hur försäljningen ska gå till, detta i avseende att förhindra överkonsumtion och att det kommer minderåriga till del.
- Att alkoholbranschens sponsring/marknadsföring av varumärke och sk lättdrycker, vilka kan förväxlas med alkoholdrycker, ej ska riktas till barn- och ungdomsverksamhet.
- Att KBSS i sponsorsammanhang avstår från sådana åtaganden som kan uppmuntra eller på annat sätt leda till ökad alkoholkonsumtion.
- Att vi inom KBSS är medvetna om att allmänhet och media ställer större krav på oss än på gemene man när det gäller förhållandet till alkohol. Det innebär att KBSS eller enskilda idrottsföreträdare under resor, vid officiella uppdrag etc är medvetna om att de representerar hela idrotten och KBSS och uppträder därefter.
- Att ta upp alkoholfrågorna i KBSS ledarutbildning.
- Att ledare och tränare som ett led i KBSS's utbildning görs uppmärksamma på att många barn och ungdomar har föräldrar med missbruksproblem och att dessa barn och ungdomar därför kan behöva speciellt stöd.

\* Alkoholdrycker = spritdrycker, vin, starköl och öl (dryck starkare än lättöl).

## Tobakspolitiska riktlinjer

### Nikotin

Nikotinetts effekter på det centrala nervsystemet är karakteristiska för beroendeskapande droger. Det påverkar och förändrar hjärnans signalsystem. När nikotinet försvunnit ur kroppen känner sig personen irriterad, rastlös och otålig. Ett snabbt tillskott av nytt nikotin får då en lugnande och avslappnande effekt. På det sättet skapas beroendet av nikotin. Det är små mängder nikotin som krävs för att ge rökarna eller snusarna de eftersträlvade effekterna i centrala nervsystemet. Nikotinet förorsakar även ett förhöjt blodtryck vilket ökar risken för hjärt- och kärlsjukdomar och slaganfall.

## Kungsbacka Simsällskap

Kungsbacka Sportcenter 1  
434 42 Kungsbacka

Tel: 0300 - 199 23  
Fax: 0300 - 748 33  
E-mail: [info@kbss.net](mailto:info@kbss.net)

Org. nr: 849400-4560  
Postgiro nr: 73 86 13 - 9  
Hemsida: [www.kbss.net](http://www.kbss.net)



Kungsbacka 2007-04-10

## Tobaksrökning

Tobaksrökningen är en allvarlig miljö- och hälsofara. En rad undersökningar från Sverige och andra länder samt rapporter från WHO bekräftar den stora hälsorisk rökningen utgör för rökarna själva samt att även icke-rökarna som vistas i rökmiljö kan vara riskutsatta. Tobaksrökningen är en av de största enskilda orsakerna till ohälsa. Tobaksdöden drabbar varje år åtminstone c:a 10.000 personer i Sverige. Varannan rökare dör i sjukdomar kopplade till tobaksrökning.

## Snus

Snusning ger kroppen en hög halt av nikotin vilket leder till att individen utsätts för skaderisker särskilt med effekter på cirkulationssystemet.

Under de senaste åren har en ökning av snusning bland män ägt rum. Undersökningar visar också en ökning bland kvinnor även om det fortfarande är ett fåtal kvinnor som snusar. Detta gäller inte minst inom idrotten där analyser i samband med dopingprover visade att 30% av de manliga proverna och 15% av de kvinnliga proverna innehöll spår av nikotin. Huvudparten av dessa prover är med stor sannolikhet orsakade av snusning.

## KBSS som förebild

KBSS arbetar på olika sätt för att minska konsumtionen av tobaksrökning och snus. Ungdomar inom idrotten röker och snusar i mindre omfattning jämfört med ett riksgenomsnitt. Emellertid infaller den riskfyllda tiden för nästan samtliga tobaksrökare och snusare under ungdomsåren, när grupptillhörighet och sökande efter en egen identitet spelar stor roll. Därför har ungdomsledarna inom KBSS med sin stora barn- och ungdomsverksamhet en stor betydelse när det gäller att vara förebilder och uppmuntra barn och ungdomar att värna om nikotinfria miljöer och en ungdomskultur utan tobaksrökning och snus.

## Vad innebär detta för oss i KBSS?

- Att KBSS skall vara medveten om tobaksrökningens skaderisker och informera om "de begränsningar av rökning i vissa lokaler och utrymmen samt på vissa områden som finns utomhus" vilket regleras i tobakslagen
- Att det utöver vad tobakslagen föreskriver arbeta för att skapa helt rökfria idrottsmiljöer inomhus och rökfria zoner utomhus så att ofrivillig inandning av tobaksrök kan undvikas
- Att KBSS uppmärksammar gällande lagstiftning avseende marknadsförening av tobak
- Att föreningsarbetet bedrivs i rökfria miljöer
- Att ledare och aktiva inom KBSS blir medvetna om tobakens och snusets negativa inverkan på individ och miljö och därmed arbetar för att konsumtionen minskar

## Kungsbacka Simsällskap

Kungsbacka Sportcenter 1  
434 42 Kungsbacka

Tel: 0300 - 199 23  
Fax: 0300 - 748 33  
E-mail: [info@kbss.net](mailto:info@kbss.net)

Org. nr: 849400-4560  
Postgiro nr: 73 86 13 - 9  
Hemsida: [www.kbss.net](http://www.kbss.net)



Kungsbäck 2007-04-10

## Handlingsplan KBSS

En ledare i KBSS är

- En förebild och inspiratör
- En person som påverkar ungdomars värderingar och attityder
- En del i samhället som uppfostrar och vägleder ungdomar

Vår förening är

- En stark ideell kraft
- En viktig social mötesplats

Ledare, föräldrar och idrottsutövare skall årligen erhålla utbildning/information om KBSS policy. Efter genomgången utbildning undertecknar ledare i KBSS ett "efterlevnadsdokument".

Detta säkerställer KBSS kvalitet och ökar tryggheten för föräldrar, barn, ungdomar och ledare knutna till klubben.

## Kungsbäckas Simsällskap

Kungsbäckas Sportcenter 1  
434 42 Kungsbäck

Tel: 0300 - 199 23  
Fax: 0300 - 748 33  
E-mail: [info@kbss.net](mailto:info@kbss.net)

Org. nr: 849400-4560  
Postgiro nr: 73 86 13 - 9  
Hemsida: [www.kbss.net](http://www.kbss.net)