

Barracuda Race 2009

SK S02 vill härmed hälsa Er välkomna till Barracuda Race lördag och söndag den 12-13 december 2009. Tävligen går av stapeln på Valhallabadet i 25-metersbassängen, 8 banor. Eltidtagning.

Strykningar: Skall vara karin.kbss@telia.com tillhanda senast fredag 11 december kl. 11.00.

Tränare: Patrick Josefsson 0708-944569
Erica Eriksson 0798-487480

Tider:

		Insim	Första start
Pass 1	Lördag 12/12	08.00-08.45	09.00
Pass 2	Lördag 12/12	14.00-14.45	15.00
Pass 3	Söndag 13/12	08.00-08.45	09.00
Pass 4	Söndag 13/12	14.00-14.45	15.00

Åldersklasser:

A	17 år och äldre	Födda 1992 och tidigare
B	15-16 år	Födda 1993-94
C	13-14 år	Födda 1995-96
D	12 år och yngre	Födda 1997 och senare

Lagkapper:

Lagkappsblanketterna skall lämnas in en (1) timma före tävlingsstart till sekretariatet. När Ni skriver laguppställningen skall IDNR. vara med på blanketten.
10x50 frisim: max 5 simmare från den äldsta åldersklassen, 5 herrar och 5 damer.

Specialpriser till lagkappsvinnare.

Poäng:

Placering:	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
Poäng:	24	20	16	14	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

Tredubbla poäng i lagkapp.

Priser:

Till de tre främsta.
Pris till bästa förening.

Prisutdelning:

Prisutdelning sker släpande efter varje gren.

Mat:

Valhalla Café erbjuder lunch/middag för 69:-/person, inkluderande bröd, sallad och dryck.
Fredag serveras middag. Lördag och söndag serveras lunch och middag. Beställ senast 1 december via mat@s02.nu. Ni betalar direkt till caféet vid tävlingen.

Bengtsson, Klara	1996	BO4896	45	50m Frisim Damer	00:42.30	25m
			58	50m Bröstsım Damer C	00:00.00	25m
Eriksson, Amanda	1992	BN5492	4	200m Frisim Damer A	02:26.68	25m
			12	50m Ryggsım Damer A	00:35.27	25m
			39	50m Frisim Damer A	00:30.52	25m
			47	200m Ryggsım Damer A	02:39.75	25m
Franzén, Rebecca	1996	AU4896	10	200m Frisim Damer C	02:38.59	25m
			18	50m Ryggsım Damer C	00:38.78	25m
			24	200m Bröstsım Damer C	03:41.58	25m
			45	50m Frisim Damer	00:33.26	25m
			58	50m Bröstsım Damer C	00:43.20	25m
Gingsjö, Erik	1998	AM0598	21	50m Ryggsım Herrar D	00:00.00	25m
			50	50m Bröstsım Herrar D	00:53.54	25m
Gingsjö, Henrik	1994	AU2394	5	50m Fjärilsım Herrar B	00:34.48	25m
			13	200m Bröstsım Herrar B	03:03.54	25m
			40	200m Fjärilsım Herrar B	02:53.00	25m
			48	50m Bröstsım Herrar B	00:43.43	25m
Gustafsson, Matilda	1995	BK3495	10	200m Frisim Damer C	02:37.30	50m
			18	50m Ryggsım Damer C	00:40.18	25m
			32	50m Fjärilsım Damer C	00:38.69	25m
Hennings, Theodor	1995	AY3795	9	50m Fjärilsım Herrar C	00:34.87	25m
			17	200m Bröstsım Herrar C	03:05.84	25m
			23	50m Ryggsım Herrar C	00:37.31	25m
			57	200m Ryggsım Herrar C	02:48.01	25m
			65	50m Frisim Herrar C	00:31.08	25m
Hoverberg, Isabelle	1996	BJ2296	45	50m Frisim Damer	00:33.69	25m
			58	50m Bröstsım Damer C	00:42.71	25m
Hvarfvenius, Gina	1997	AY5297	16	50m Ryggsım Damer D	00:35.74	25m
			30	50m Fjärilsım Damer D	00:34.80	25m
			43	50m Frisim Damer D	00:31.93	25m
			51	200m Ryggsım Damer D	02:46.75	25m
			56	50m Bröstsım Damer D	00:43.34	25m
Hörndahl, Elvira	1997	AY3697	16	50m Ryggsım Damer D	00:43.37	25m
			22	200m Bröstsım Damer D	03:40.78	25m
			43	50m Frisim Damer D	00:34.99	25m
			56	50m Bröstsım Damer D	00:47.86	25m
Hörndahl, Philip	1995	AT4395	9	50m Fjärilsım Herrar C	00:33.83	25m
			17	200m Bröstsım Herrar C	03:18.34	25m
			23	50m Ryggsım Herrar C	00:38.83	25m
			31	200m Frisim Herrar C	02:35.04	50m
			52	50m Bröstsım Herrar C	00:40.26	25m
			65	50m Frisim Herrar C	00:29.70	25m
Ivansson, Kristin	1994	BU0894	6	200m Frisim Damer B	02:27.67	25m
			14	50m Ryggsım Damer B	00:34.47	25m
			34	50m Fjärilsım Damer B	00:34.28	25m
			41	50m Frisim Damer B	00:30.77	25m
			49	200m Ryggsım Damer B	02:38.80	25m
			60	50m Bröstsım Damer B	00:41.82	25m
			68	200m Fjärilsım Damer B	02:44.54	25m
Jonasson, Sara	1993	CE2293	6	200m Frisim Damer B	02:29.04	25m
			34	50m Fjärilsım Damer B	00:33.78	25m
			41	50m Frisim Damer B	00:31.57	25m
			68	200m Fjärilsım Damer B	02:54.63	25m
Källberg, Elvira	1997	AY4297	8	200m Frisim Damer D	02:45.74	25m
			16	50m Ryggsım Damer D	00:39.98	25m
			43	50m Frisim Damer D	00:33.47	25m
			51	200m Ryggsım Damer D	03:07.54	25m
Lag Damer 1 Kbss	0		2	4x100m ind. me Damer C-D	05:41.61	25m

Lag Damer 2 Kbss	0		20	4x100m ind. me Damer A-B	05:00.94	25m
Lag Herrar 1 Kbss	0		1	4x100m ind. me Herrar C-D	05:10.82	25m
Lidberg, Emilia	1996	BJ0296	24	200m Bröstsims Damer C	03:44.54	25m
			32	50m Fjärilsims Damer C	00:42.07	25m
Palmgren, Beatrice	1991	BD3691	36	50m Fjärilsims Damer A	00:32.15	25m
			39	50m Frisims Damer A	00:29.37	25m
			62	50m Bröstsims Damer A	00:35.49	25m
Robertsson, Marcus	1995	AQ2195	9	50m Fjärilsims Herrar C	00:38.87	25m
			23	50m Ryggsims Herrar C	00:39.70	25m
			31	200m Frisims Herrar C	02:23.50	25m
Stokland, Emma	1990	BE4890	4	200m Frisims Damer A	02:12.80	25m
			36	50m Fjärilsims Damer A	00:31.15	50m
			39	50m Frisims Damer A	00:28.29	25m
			70	200m Fjärilsims Damer A	02:33.18	25m
Sundfors, Simon	1996	AV4996	23	50m Ryggsims Herrar C	00:52.77	25m
			31	200m Frisims Herrar C	00:00.00	25m
			52	50m Bröstsims Herrar C	00:50.98	25m
			57	200m Ryggsims Herrar C	00:00.00	25m
			65	50m Frisims Herrar C	00:38.56	25m
Zachrisson, David	1996	AN0596	9	50m Fjärilsims Herrar C	00:34.49	25m
			23	50m Ryggsims Herrar C	00:35.29	25m
			31	200m Frisims Herrar C	02:27.41	25m
			52	50m Bröstsims Herrar C	00:43.44	25m
			65	50m Frisims Herrar C	00:30.69	25m

Lagkapper

Gren 1

4 x 100 individuell medley (herrar C-D) 5.08.22

Philip Hörndahl

Teodor Hennings

David Zachrisson

Markus Robertsson

Lagkapper

Gren 2

4 x 100 individuell medley (damer C-D) 5.36.31

Rebecca Franzén

Gina Hvarfvenius

Matilda Gustavsson

Elvira Källberg

Lagkapper

Gren 20

4 x 100 Individuell medley (damer A-B) 5.00.94

Beatrice Palmgren

Emma Stokland

Sara Jonasson

Kristin Ivansson

Grenordning:

Lördag 12/12				
Pass 1 Start: 09.00				
1	4x100m	individuell medley	herrar	C-D
2	4x100m	individuell medley	damer	C-D
3	50m	fjärilsim	herrar	A
4	200m	frisim	damer	A
5	50m	fjärilsim	herrar	B
6	200m	frisim	damer	B
7	50m	fjärilsim	herrar	D
8	200m	frisim	damer	D
9	50m	fjärilsim	herrar	C
10	200m	frisim	damer	C
Paus 10 min				
11	200m	bröstsims	herrar	A
12	50m	ryggsim	damer	A
13	200m	bröstsims	herrar	B
14	50m	ryggsim	damer	B
15	200m	bröstsims	herrar	D
16	50m	ryggsim	damer	D
17	200m	bröstsims	herrar	C
18	50m	ryggsim	damer	C
Lunchpaus				
Pass 2 Start: 15.00				
19	4x100m	individuell medley	herrar	A-B
20	4x100m	individuell medley	damer	A-B
21	50m	ryggsim	herrar	D
22	200m	bröstsims	damer	D
23	50m	ryggsim	herrar	C
24	200m	bröstsims	damer	C
25	50m	ryggsim	herrar	B
26	200m	bröstsims	damer	B
27	50m	ryggsim	herrar	A
28	200m	bröstsims	damer	A
Paus 10 min				
29	200m	frisim	herrar	D
30	50m	fjärilsim	damer	D
31	200m	frisim	herrar	C
32	50m	fjärilsim	damer	C
33	200m	frisim	herrar	B
34	50m	fjärilsim	damer	B
35	200m	frisim	herrar	A
36	50m	fjärilsim	damer	A

Söndag 13/12				
Pass 3 Start: 09.00				
37	10x50m	frisim	mixed	C-D
38	200m	fjärilsim	herrar	A
39	50m	frisim	damer	A
40	200m	fjärilsim	herrar	B
41	50m	frisim	damer	B
42	200m	fjärilsim	herrar	D
43	50m	frisim	damer	D
44	200m	fjärilsim	herrar	C
45	50m	frisim	damer	C
Paus 10 min				
46	50m	bröstsims	herrar	A
47	200m	ryggsim	damer	A
48	50m	bröstsims	herrar	B
49	200m	ryggsim	damer	B
50	50m	bröstsims	herrar	D
51	200m	ryggsim	damer	D
52	50m	bröstsims	herrar	C
53	200m	ryggsim	damer	C
Lunchpaus				
Pass 4 Start: 15.00				
54	10x50m	frisim	mixed	A-B
55	200m	ryggsim	herrar	D
56	50m	bröstsims	damer	D
57	200m	ryggsim	herrar	C
58	50m	bröstsims	damer	C
59	200m	ryggsim	herrar	B
60	50m	bröstsims	damer	B
61	200m	ryggsim	herrar	A
62	50m	bröstsims	damer	A
Paus 10 min				
63	50m	frisim	herrar	D
64	200m	fjärilsim	damer	D
65	50m	frisim	herrar	C
66	200m	fjärilsim	damer	C
67	50m	frisim	herrar	B
68	200m	fjärilsim	damer	B
69	50m	frisim	herrar	A
70	200m	fjärilsim	damer	A

Tävlingsutrustning:

Tävlingsväskan innehållande extra baddräkter/badbyxor/simglasögon/badmössan. Handdukar/mellanmål/vattenflaska/kbss t-shirt/varm tröja och överdragsbyxor samt träningskor m.m. Samt ett glatt humör och tävlingsanda!

Kungsbacka Simsällskaps Tävlingspolicy

- * Tävllandet är en viktig ingrediens i KbSS för gemenskapen och för att svetsa samman klubbens medlemmar.
- * Efteranmälningar samt strykningar genomförs endast i undantagsfall t ex vid skada eller sjukdom. Man måste tänka till INNAN man gör en anmälan så att man undviker detta i mesta möjliga mån. Efteranmälning är ofta 2-3 ggr så dyr som vanlig anmälan och en sen strykning kostar också. På vissa tävlingar debiteras tom bana med upp till 500 kr och efteranmälningsavgiften kan vara upp 500 kr/start! Vi skall göra vårt bästa för att tävlingarna skall fungera bra!
- * Simmaren skall vid sin ankomst till tävlingen anmäla sig till ansvarig tränare.
- * Samling sker 10 minuter innan varje* tävlingspass start på utsatt plats av ansvarig tränare.(*Efter insimmet.)
- * Simmarna sitter på anvisad plats tillsammans med sina tränare. Föräldrar och supportrar placerar sig strax ovanför eller vid annan anvisad plats.
- * På tävling så skall simmaren representera sig i KbSS badmössa samt en klubb t-shirt.
- * Det är viktigt att simmarna vänder sig till tränaren direkt efter varje lopp för att få kommentarer till genomfört lopp. Tränaren måste få chans att ge varje simmare en personlig bedömning, den är bara till för den enskilde simmaren. Här är det viktigt att övriga simmare/föräldrar/supportrar ger tränare utrymme och avskildhet med simmaren.
- * Som förälder i KbSS stöttar vi våra duktiga simmare, ledare, tränare på ett sunt och korrekt sätt. Var ett föredöme på läktaren, vid bassängen och vid sidan om.