

Mölnbals Allmänna Simsällskap

Inbjudan till David Lega Cup 2010

Ni hälsas välkomna att delta i David Lega Cup lördagen den 23 januari i Åby Simhall.

Tävlingen vänder sig till simmare med eller utan funktionsnedsättning.

Insim: 14.30 – 15.15

Tävlingsstart: 15.30

Bassäng: 8 banor – 25 meter, eltidtagning.

Flickor & pojkar födda 1996 eller tidigare: 13 år och äldre.

Flickor & pojkar födda 1997 eller senare: 12 år och yngre.

Flickor & pojkar födda 1998, 1999, 2000, 2001 & senare.

Anmälan, som skall vara karin.kbss@telia.com senast fredagen den 8 januari 2010 kl 12.00.

Välkomna!

Grenordning David Lega Cup 2010

1. 4 x 50 m frisim mixed en 98, en 99, en 00 och en 01 eller senare
(två po & två fl, yngre simmare får ersätta äldre)
 2. 4 x 50 m frisim mixed HK: två 1996 eller tidigare, två 1997 eller senare
(yngre simmare får ersätta äldre)
 3. 25 m fjärilsim flickor 10 år och yngre
 4. 25 m fjärilsim pojkar 10 år och yngre
 5. 25 m fjärilsim flickor 11 år
 6. 25 m fjärilsim pojkar 11 år
 7. 25 m fjärilsim flickor 12 år
 8. 25 m fjärilsim pojkar 12 år
 9. 25 m fjärilsim mixed HK: 12 år och yngre
 10. 50 m fjärilsim mixed HK: 13 år och äldre
 11. 25 m ryggsim flickor 9 år och yngre
 12. 25 m ryggsim pojkar 9 år och yngre
 13. 25 m ryggsim flickor 10 år
 14. 25 m ryggsim pojkar 10 år
 15. 50 m ryggsim flickor 11 år
 16. 50 m ryggsim pojkar 11 år
 17. 50 m ryggsim flickor 12 år
 18. 50 m ryggsim pojkar 12 år
 19. 25 m ryggsim mixed HK: 12 år och yngre
 20. 50 m ryggsim mixed HK: 13 år och äldre
 21. 25 m bröstsim flickor 9 år och yngre
 22. 25 m bröstsim pojkar 9 år och yngre
 23. 25 m bröstsim flickor 10 år
 24. 25 m bröstsim pojkar 10 år
 25. 50 m bröstsim flickor 11 år
 26. 50 m bröstsim pojkar 11 år
 27. 50 m bröstsim flickor 12 år
 28. 50 m bröstsim pojkar 12 år
 29. 25 m bröstsim mixed HK: 12 år och yngre
 30. 50 m bröstsim mixed HK: 13 år och äldre
 31. 25 m frisim flickor 9 år och yngre
 32. 25 m frisim pojkar 9 år och yngre
 33. 25 m frisim flickor 10 år
 34. 25 m frisim pojkar 10 år
 35. 50 m frisim flickor 11 år
 36. 50 m frisim pojkar 11 år
 37. 50 m frisim flickor 12 år
 38. 50 m frisim pojkar 12 år
 39. 25 m frisim mixed HK: 12 år och yngre
 40. 50 m frisim mixed HK: 13 år och äldre
- Prisutdelning efter grenarna 2, 10, 20, 30 och 40.
Paus 10 minuter efter gren 20.