



Inbjudan till JDM 2010

Västsvenska Simförbundet och Uddevalla Sim inbjuder till Junior DM i simning (25 m) i Walkesborgsbadet i Uddevalla 16-17 januari 2010.

25m bassäng, 8 banor, eltidtagning

Anmälan: karin.kbss@telia.com tillhanda senast måndagen den 28/12 -09

Kvaltider: Se nedan.

Tävlingstider:	Lördag 16/1	Pass 1	Försök	Start 10:00	Insim 08:30-09:45
	Lördag 16/1	Pass 2	Finaler	Start 17:00	Insim 15:30-16:45
	Söndag 17/1	Pass 3	Försök	Start 09:00	Insim 07:30-08:45
	Söndag 17/1	Pass 4	Finaler	Start 16:00	Insim 14:30-15:55

Grenordning DM och JDM 25m 2010

Pass 1 Lördag fm start 10.00		Pass 3 söndag fm start 9.00	
Gren 1	100 bröstsim herrar försök	Gren 23	100 bröstsim damer försök
Gren 2	50 ryggsim damer försök	Gren 24	50 ryggsim herrar försök
Gren 3	50 fjärl herrar försök	Gren 25	50 fjärilsim damer försök
Gren 4	200 bröstsim damer direktfinal	Gren 26	200 bröstsim herrar direktfinal
Gren 5	200 frisim herrar direktfinal	Gren 27	200 frisim damer direktfinal
Gren 6	200 medley damer direktfinal	Gren 28	200 medley herrar direktfinal
Paus 10 minuter samt prisutdelningar direktfinaler		Paus 10 minuter samt prisutdelningar direktfinaler	
Gren 7	100 ryggsim herrar försök	Gren 29	100 ryggsim damer försök
Gren 8	100 frisim damer försök	Gren 30	100 frisim herrar försök
Gren 9	50 frisim herrar försök	Gren 31	50 frisim damer försök
Gren 10	50 bröstsim damer försök	Gren 32	50 bröstsim herrar försök
Gren 11	200 fjärilsim herrar direktfinal	Gren 33	200 fjärilsim damer direktfinal
Gren 12	200 ryggsim damer direktfinal	Gren 34	200 ryggsim herrar direktfinal
Gren 13	100 medley herrar försök	Gren 35	100 medley damer försök
Gren 14	100 fjärilsim damer försök	Gren 36	100 fjärilsim herrar försök
Paus 5 minuter samt prisutdelningar direktfinaler		Paus 5 minuter samt prisutdelningar direktfinaler	
Gren 15	4x100 medley herrar direktfinal	Gren 37	4x100 medley damer direktfinal
Gren 16	4x100 frisim damer direktfinal	Gren 38	4x100 frisim herrar direktfinal

Pass 2 Lördag em start 17.00		Pass 4 söndag em start 16.00	
Gren 17	4x200 frisim damer direktfinal	Gren 39	4x200 frisim herrar direktfinal
Gren	100 bröstsim herrar final	Gren	100 bröstsim damer final
Gren	50 ryggsim damer final	Gren	50 ryggsim herrar final
Gren	50 fjärilsim herrar final	Gren	50 fjärilsim damer final
Gren 18	400 medley damer direktfinal	Gren 40	400 medley herrar direktfinal
Gren	100 ryggsim herrar final	Gren	100 ryggsim damer final
Paus 10 minuter samt prisutdelningar direktfinaler		Paus 10 minuter samt prisutdelningar direktfinaler	
Gren	100 frisim damer final	Gren	100 frisim herrar final
Gren	50 frisim herrar final	Gren	50 frisim damer final
Gren	50 bröstsim damer final	Gren	50 bröstsim herrar final
Gren 19	1500 frisim herrar direktfinal	Gren 41	800 frisim damer direktfinal
Gren	100 fjärilsim damer final	Gren	100 fjärilsim herrar final
Gren	100 medley herrar final	Gren	100 medley damer final
Gren 20	400 frisim damer direktfinal	Gren 42	400 frisim herrar direktfinal
Paus 5 minuter samt prisutdelningar direktfinaler		Paus 5 minuter samt prisutdelningar direktfinaler	
Gren 21	4x50 frisim herrar direktfinal	Gren 43	4x50 frisim damer direktfinal
Gren 22	4x50 medley damer direktfinal	Gren 44	4x50 medley herrar direktfinal

OBS Gren 17, 19, 39 och 41 simmas i max 2 heat även om kvaltid uppnåtts på 800 / 1500 frisim

VSSF Kvaltider

JDM 2010

Damer	25 m	50 m	Herrar	25 m	50 m
50 Fr	29,20	29,67	50 Fr	26,48	27,16
100 Fr	1.03,27	1.04,61	100 Fr	57,63	59,31
200 Fr	2.17,63	2.20,16	200 Fr	2.05,80	2.08,78
400 Fr	4.49,90	4.54,78	400 Fr	4.34,47	4.40,38
800 Fr	9.58,22	10.04,19	800 Fr	9.52,97	10.03,84
1500 Fr	20.18,06	20.27,14	1500 Fr	18.21,09	18.40,43
50 Br	38,45	39,35	50 Br	35,76	36,67
100 Br	1.22,60	1.24,40	100 Br	1.17,35	1.19,59
200 Br	2.58,81	3.02,71	200 Br	2.49,51	2.54,19
50 Ry	34,95	36,38	50 Ry	32,44	34,09
100 Ry	1.13,85	1.16,13	100 Ry	1.08,35	1.11,62
200 Ry	2.38,82	2.42,89	200 Ry	2.30,15	2.35,80
50 Fj	32,69	32,95	50 Fj	30,44	31,10
100 Fj	1.13,03	1.13,60	100 Fj	1.06,05	1.07,41
200 Fj	2.52,62	2.53,86	200 Fj	2.40,71	2.43,94
100 Me	1.15,29	-----	100 Me	1.09,71	-----
200 Me	2.36,76	2.39,76	200 Me	2.26,05	2.30,13
400 Me	5.46,51	5.51,64	400 Me	5.21,13	5.29,80

DM 2010

Damer	25 m	50 m	Herrar	25 m	50 m
50 Fr	29,09	29,56	50 Fr	25,73	26,41
100 Fr	1.03,08	1.04,42	100 Fr	56,14	57,82
200 Fr	2.17,52	2.20,05	200 Fr	2.03,75	2.06,73
400 Fr	4.48,59	4.53,47	400 Fr	4.31,91	4.37,82
800 Fr	9.58,22	10.04,19	800 Fr	9.49,60	10.00,47
1500 Fr	20.18,06	20.27,14	1500 Fr	18.10,91	18.30,25
50 Br	38,11	39,01	50 Br	34,57	35,48
100 Br	1.22,35	1.24,15	100 Br	1.14,90	1.17,14
200 Br	2.58,21	3.02,11	200 Br	2.48,31	2.52,99
50 Ry	34,75	36,18	50 Ry	31,65	33,30
100 Ry	1.13,54	1.15,82	100 Ry	1.06,65	1.09,92
200 Ry	2.38,40	2.42,47	200 Ry	2.29,23	2.34,88
50 Fj	32,25	32,51	50 Fj	29,01	29,67
100 Fj	1.12,29	1.12,86	100 Fj	1.04,92	1.06,28
200 Fj	2.51,45	2.52,69	200 Fj	2.37,77	2.41,00
100 Me	1.14,73	-----	100 Me	1.07,78	-----
200 Me	2.36,02	2.39,02	200 Me	2.24,20	2.28,28
400 Me	5.46,23	5.51,36	400 Me	5.17,90	5.26,57