

KbSS Vårplanering 2010

SIMSKOLA (Pingvin, Fisk & Säl) och CRAWLSKOLA (Silver & Guld).

Vid uppflyttning meddelas ni av tränarna eller av kansliet. Vid ev. avhopp måste ni meddela kansliet info@kbss.net

VECKA	DATUM	VERKSAMHET & INFORMATION
<i>Januari</i>		
2	16-17/1	Inskrivning och Start av Simskola och Crawlskola.
3	23-24/1	Träning
4	30-31/1	Träning Simkunnighetens dag
<i>Februari</i>		
5	6-7/2	Träning
6	13-14/2	Träning
7	20-21/2	Ingen träning Sportlov
8	27-28/2	Träning
<i>Mars</i>		
9	6-7/3	Träning Stipulationstävling lördag
10	13-14/3	Träning
11	20-21/3	Ingen träning Vår egen hemma tävling. Kom och titta!
12	27-28/3	Träning OBS! Sommartiden
<i>April</i>		
13	3-4/4	Ingen träning Påsklov
14	10-11/4	Träning
15	17-18/4	Träning
16	24-25/4	Träning Stipulationstävling lördag
<i>Maj</i>		
17	1-2/5	Ingen träning 1 maj – simhallen stängd
18	8-9/5	Träning
19	15-16/5	Träning
20	22-23/5	Träning Sim- och crawlskoleavslutning

Stipulationstävlingen (Stiptävling) är en tidtagning för Crawlskolan och uppåt (alla är hjärtligt välkomna att testa sina simkunskaper) där man försöker klara av en viss tid på ett/flera simsätt och distanser. Den aktuella dagen är det inskrivning och insimning från kl. 8.00. Start av själva tidtagningen sker kl. 9.00 och är klar ca 10.50. Alla som klarar följande tider får en plakett:

25 m Bröstsims	30 Sekunder	50 m Bröstsims	54 Sekunder
25 m Ryggsims	28 Sek.	50 m Ryggsims	54 Sek.
25 m Fjärilsims	28 Sek.	50 m Fjärilsims	54 Sek.
25 m Frisims (Crawl)	23 Sek.	50 m Frisims (Crawl)	43 Sek.

Intresserade föräldrar får gärna hjälpa till som funktionärer!