



MENY FÖR LÄGER 2010
25/7 och v.30 26/7 – 30/7

- Söndag** **Kvällsmat:** Pasta o pastasås.
 Kvällsmål: Smörgås o dryck.
- Måndag** **Frukost:** Standard
 Lunch: Korvgratäng med aijvar, potatismos, frukt
 Middag: Pytt i panna, rödbetor.
 Kvällsmål: Smörgås o dryck.
- Tisdag** **Frukost:** Standard
 Lunch: Köttgryta, ris, frukt
 Middag: Hamburgare med bröd, pommes frites, dressing
 Kvällsmål: Smörgås o dryck.
- Onsdag** **Frukost:** Standard
 Lunch: Stekt fisk, kall sås, potatis, frukt.
 Middag: Fläskpannkaka, lingon
 Kvällsmål: Smörgås o dryck.
- Torsdag** **Frukost:** Standard
 Lunch: Köttfärslimpa, sås, potatis, frukt
 Middag: Broccoligratäng, skinka.
 Kvällsmål: Smörgås, dryck.
- Fredag** **Frukost:** Standard
 Lunch: Flygande Jacob, ris, frukt.

Frukoststandard: Fil, flingor, socker, kanel, gröt, hårt och mjukt bröd, smör, 2 sorters köttpålugg, ost, marmelad, grönsaker, kaffe, the, mjölk, juice.

Standard till lunch o middag: Råkost, hårt o mjukt bröd, smör, mjölk, måltidsdryck.