

MASS har nöjet att inbjuda till 2010 års
SPEEDO
Uttagning till Nordiska Ungdoms Mästerskapen.

Tävlingen för alla som vill kvala till sommarens
mästerskap och
samtidigt ha kul i Mölndal & Göteborg.

Långbana (50m) inomhus

14-16 maj 2010

Åby Simhall, Mölndal

Vår samarbetspartner

Tävlingsplats: Åby Simhall, Mölndal, 50 m bana, 8 banor med el-tidtagning, Live Timing

Tävlingstider:

Torsdag 13 maj Insim 17.00 Avslut ca. 19.00

Fredag 14 maj 1 Insim 07.30 Start 09.00 Avslut ca. 12.15

Pass 2 Insim 13.45 Start 15.00 Avslut ca. 18.15

Lördag 15 maj 3 Insim 07.30 Start 09.00 Avslut ca. 12.15

Pass 4 Insim 13.45 Start 15.00 Avslut ca. 18.15

Söndag 16 maj Pass 5 Insim 07.30 Start 09.00 Avslut ca. 12.30

Klasser:

A: Po/fl födda 1993 och äldre

B: Po/fl födda 1994 och 1995

C: Po/fl födda 1996 och yngre

Grenar: Alla klasser: 100m, 200m, 400m frisim

100m, 200m fjärl

100m, 200m ryggsim

100m, 200m bröstsim

200m medley

Pojkar öppen: 1500m frisim, 400m me

50m, frisim, fjärl, ryggsim, bröstsim

Flickor öppen: 800m frisim, 400m me

50m, frisim, fjärl, ryggsim, bröstsim.

Lagkapper Po+Fl: 4x100m me, fr, 4x200 fr

Anmälan: Anmälan skickas till karin.kbss@telia.com 23/4

Anmälningsavgift: 200kr kvarstår vid strykning.

Priser: Medaljer och priser från Speedo i samtliga grenar. Prestationspriser från Speedo till bästa pojke och flicka i varje klass enligt grodpoängtabellen.

Mat: Lunch och middag kan bokas till ett pris av 75-80:-. Denna kommer att serveras i MASS klubbstuga ca. 100m från simhallen. Bokning av mat görs samtidigt som anmälan senast 4 maj kl. 24.00. Vid för få beställda måltider kan vi tyvärr inte ordna mat.

Grenordning SPEEDO 2010

PASS 1

Gren 1 Flickor A 400m frisim
Gren 2 Pojkar A 400m frisim
Gren 3 Flickor B 200m medley
Gren 4 Pojkar B 200m medley
Gren 5 Flickor C 200m frisim
Gren 6 Pojkar C 200m frisim
Gren 7 Flickor A 100m fjärl
Gren 8 Pojkar A 100m fjärl
Gren 9 Flickor B 200m rygg
Gren 10 Pojkar B 200m rygg
Gren 11 Flickor C 100m fjärl
Gren 12 Pojkar C 100m fjärl
Gren 13 Flickor A 200m rygg
Gren 14 Pojkar A 200m rygg
Gren 15 Flickor B 100m frisim Gren 31 Dam lag 4*100m medley
Gren 16 Pojkar B 100m frisim Gren 32 Herr lag 4*100m medley

PASS 3

Gren 33 Pojkar A 200m bröst
Gren 34 Flickor A 200m bröst
Gren 35 Pojkar B 100m fjärl
Gren 36 Flickor B 100m fjärl
Gren 37 Pojkar C 200m fjärl
Gren 38 Flickor C 200m fjärl
Gren 39 Pojkar A 100m frisim
Gren 40 Flickor A 100m frisim
Gren 41 Pojkar B 200m bröst
Gren 42 Flickor B 200m bröst
Gren 43 Pojkar C 100 m rygg
Gren 44 Flickor C 100m rygg
Gren 45 Pojkar A 200m medley
Gren 46 Flickor A 200m medley
Gren 47 Pojkar B 400m frism
Gren 48 Flickor B 400m frisim

PASS 5

Gren 65 Fl öppen 400m medley
Gren 66 Po öppen 400m medley
Gren 67 Fl öppen 50m fjärl
Gren 68 Po öppen 50m fjärl
Gren 69 Fl öppen 50m rygg
Gren 70 Po öppen 50m rygg
Gren 71 Fl öppen 800m frisim
Gren 72 Po öppen 1500m frisim
Gren 73 Fl öppen 50m bröst
Gren 74 Po öppen 50m bröst
Gren 75 Fl öppen 50m frisim
Gren 76 Po öppen 50m frisim
Gren 77 Dam lag 4*200m frisim
Gren 78 Herr lag 4*200m frisim

PASS 2

Gren 17 Flickor C 200m medley
Gren 18 Pojkar C 200m medley
Gren 19 Flickor A 200m frisim
Gren 20 Pojkar A 200m frisim
Gren 21 Flickor B 100m bröst
Gren 22 Pojkar B 100m bröst
Gren 23 Flickor C 400m frisim
Gren 24 Pojkar C 400m frisim
Gren 25 Flickor A 100m rygg
Gren 26 Pojkar A 100m rygg
Gren 27 Flickor B 200m frisim
Gren 28 Pojkar B 200m frisim
Gren 29 Flickor C 100m bröst
Gren 30 Pojkar C 100m bröst

PASS 4

Gren 49 Pojkar C 200m bröst
Gren 50 Flickor C 200m bröst
Gren 51 Pojkar A 200m fjärl
Gren 52 Flickor A 200m fjärl
Gren 53 Pojkar B 100m rygg
Gren 54 Flickor B 100m rygg
Gren 55 Pojkar C 100m frisim
Gren 56 Flickor C 100m frisim
Gren 57 Pojkar A 100m bröst
Gren 58 Flickor A 100m bröst
Gren 59 Pojkar B 200m fjärl
Gren 60 Flickor B 200m fjärl
Gren 61 Pojkar C 200m rygg
Gren 62 Flickor C 200m rygg
Gren 63 Herr lag 4*100m frisim
Gren 64 Dam lag 4*100m frisim