

# Mölndals Allmänna Simsällskap

## David Lega Talang Cup

Lördagen den 23 januari i Åby Simhall.

Insim: 14.30 – 15.15

Tävlingsstart: 15.30

Bassäng: 8 banor – 25 meter, eltidtagning.

Klasser: 4 klasser för flickor/pojkar samt en handikappklass.  
Flickor & pojkar födda 1998, 1999, 2000, 2001 & senare.

Insläpp: Insläpp i simhallen tidigast 14.15

Tränare: Anna Ekelund 0705829666

Anmälningavgiften kvarstår vid strykning 150kr

Priser: Plakett till ettan, tvåan och trean i de individuella klasserna.  
Exklusiv T-shirt till segrande lagkapslag.

## Grenordning David Lega Cup 2010

1. 4 x 50 m frisim mixed en 98, en 99, en 00 och en 01 eller senare

(två po & två fl, yngre simmare får ersätta äldre)

2. 4 x 50 m frisim mixed HK: två 1996 eller tidigare, två 1997 eller senare

(yngre simmare får ersätta äldre)

3. 25 m fjärilsim flickor 10 år och yngre

4. 25 m fjärilsim pojkar 10 år och yngre

5. 25 m fjärilsim flickor 11 år

6. 25 m fjärilsim pojkar 11 år

7. 25 m fjärilsim flickor 12 år

8. 25 m fjärilsim pojkar 12 år

9. 25 m fjärilsim mixed HK: 12 år och yngre

10. 50 m fjärilsim mixed HK: 13 år och äldre

11. 25 m ryggsim flickor 9 år och yngre

12. 25 m ryggsim pojkar 9 år och yngre

13. 25 m ryggsim flickor 10 år

14. 25 m ryggsim pojkar 10 år

15. 50 m ryggsim flickor 11 år

16. 50 m ryggsim pojkar 11 år

17. 50 m ryggsim flickor 12 år

18. 50 m ryggsim pojkar 12 år

19. 25 m ryggsim mixed HK: 12 år och yngre

20. 50 m ryggsim mixed HK: 13 år och äldre

Paus 10 min

21. 25 m bröstsim flickor 9 år och yngre

22. 25 m bröstsim pojkar 9 år och yngre

23. 25 m bröstsim flickor 10 år

24. 25 m bröstsim pojkar 10 år

25. 50 m bröstsim flickor 11 år

26. 50 m bröstsim pojkar 11 år

27. 50 m bröstsim flickor 12 år

28. 50 m bröstsim pojkar 12 år

29. 25 m bröstsim mixed HK: 12 år och yngre

30. 50 m bröstsim mixed HK: 13 år och äldre

31. 25 m frisim flickor 9 år och yngre

32. 25 m frisim pojkar 9 år och yngre

33. 25 m frisim flickor 10 år

34. 25 m frisim pojkar 10 år

35. 50 m frisim flickor 11 år

36. 50 m frisim pojkar 11 år

37. 50 m frisim flickor 12 år

38. 50 m frisim pojkar 12 år

39. 25 m frisim mixed HK: 12 år och yngre

40. 50 m frisim mixed HK: 13 år och äldre

Prisutdelning efter grenarna 2, 10, 20, 30 och 40.

Kbss Lag1	0		1	4X50m Frisim Mixed	02:52.90	25m
Kbss Lag2	0		1	4X50m Frisim Mixed	03:11.51	25m
Andersson, Malin	1999	AL0899	25	50m Bröstsım Damer	00:52.40	25m
			35	50m Frisım Damer	00:41.07	25m
Dittmer, Petter	1998		28	50m Bröstsım Herrar	00:00.00	25m
			38	50m Frisım Herrar	00:00.00	25m
Ekman, Alexander	1999		26	50m Bröstsım Herrar	00:00.00	25m
			36	50m Frisım Herrar	00:00.00	25m
Glansk, Alexander	1999		16	50m Ryggsım Herrar	00:59.57	25m
			26	50m Bröstsım Herrar	01:02.00	25m
			36	50m Frisım Herrar	00:53.34	25m
Gustafsson, Moa	1999	AT0699	5	25m Fjärilsım Damer	00:00.00	25m
			25	50m Bröstsım Damer	00:47.68	25m
			35	50m Frisım Damer	00:44.09	25m
Hjält, Markus	1999	AG1999	26	50m Bröstsım Herrar	00:54.37	25m
			36	50m Frisım Herrar	00:54.45	25m
Ivansson, Linnéa	1998	AV9898	7	25m Fjärilsım Damer	00:00.00	25m
			17	50m Ryggsım Damer	00:45.97	25m
			27	50m Bröstsım Damer	00:49.80	25m
			37	50m Frisım Damer	00:44.21	25m
Jacobsson, Robin	1998		8	25m Fjärilsım Herrar	00:00.00	25m
			18	50m Ryggsım Herrar	00:52.57	25m
			28	50m Bröstsım Herrar	00:54.82	25m
			38	50m Frisım Herrar	00:00.00	25m
Johansson, Gustav	1999		6	25m Fjärilsım Herrar	00:25.25	25m
			16	50m Ryggsım Herrar	00:54.31	25m
			26	50m Bröstsım Herrar	00:57.80	25m
			36	50m Frisım Herrar	00:44.29	25m
Karlsson, Max	1999	AG2999	16	50m Ryggsım Herrar	00:50.26	25m
			36	50m Frisım Herrar	00:42.67	25m
Kåresen, Alva	1999		25	50m Bröstsım Damer	00:00.00	25m
			35	50m Frisım Damer	01:00.27	25m
Lyxell, Olle-Theodor	1999	AG4999	16	50m Ryggsım Herrar	00:58.73	25m
			26	50m Bröstsım Herrar	00:48.10	25m
			36	50m Frisım Herrar	00:00.00	25m
Rinde, Amanda	1998	AU3698	17	50m Ryggsım Damer	00:45.10	25m
			27	50m Bröstsım Damer	00:49.79	25m
			37	50m Frisım Damer	00:39.63	25m
Svensson, Sebastian	1999		26	50m Bröstsım Herrar	00:00.00	25m
			36	50m Frisım Herrar	00:00.00	25m
Sävman, Cathrine	2000	AC1200	3	25m Fjärilsım Damer	00:20.69	25m
			13	25m Ryggsım Damer	00:21.48	25m
			23	25m Bröstsım Damer	00:23.92	25m
			33	25m Frisım Damer	00:17.15	25m
Zachrisson, Jakob	1998		18	50m Ryggsım Herrar	00:59.42	25m
			38	50m Frisım Herrar	00:56.71	25m
Örne, Oskar	1999	AG6999	6	25m Fjärilsım Herrar	00:00.00	25m
			26	50m Bröstsım Herrar	00:49.76	25m
			36	50m Frisım Herrar	00:49.38	25m

Lagkapper: Tränaren utser laget på plats, ni som ej kommer med är reserver!

## Kungsbacka Simsällskaps Tävlingspolicy

- \* Tävlanget är en viktig ingrediens i KbSS för gemenskapen och för att svetsa samman klubbens medlemmar.
- \* Efteranmälningar samt strykningar genomförs endast i undantagsfall t ex vid skada eller sjukdom. Man måste tänka till INNAN man gör en anmälan så att man undviker detta i mesta möjliga mån. Efteranmäling är ofta 2-3 ggr så dyr som vanlig anmälan och en sen strykning kostar också. På vissa tävlingar debiteras tom bana med upp till 500 kr och efteranmälningsavgiften kan vara upp till 500 kr/start! Vi skall göra vårt bästa för att tävlingarna skall fungera bra!
- \* Simmaren skall vid sin ankomst till tävlingen anmäla sig till ansvarig tränare.
- \* Samling sker 10 minuter innan varje\* tävlingspass start på utsatt plats av ansvarig tränare. (\*Efter insimmet.)
- \* Simmarna sitter på anvisad plats tillsammans med sina tränare. Föräldrar och supportrar placerar sig strax ovanför eller vid annan anvisad plats.
- \* På tävling så skall simmaren representera sig i KbSS badmössa samt en klubb t-shirt.
- \* Det är viktigt att simmarna vänder sig till tränaren direkt efter varje lopp för att få kommentarer till genomfört lopp. Tränaren måste få chans att ge varje simmare en personlig bedömning, den är bara till för den enskilde simmaren. Här är det viktigt att övriga simmare/föräldrar/supportrar ger tränare utrymme och avskildhet med simmaren.
- \* Som förälder i KbSS stöttar vi våra duktiga simmare, ledare, tränare på ett sunt och korrekt sätt. Var ett föredöme på läktaren, vid bassängen och vid sidan om.

### **Tävlingsutrustning:**

Tävlingsväskan innehållande extra baddräkter/badbyxor/simglasögon/badmössan.  
Handdukar/mellanmål/vattenflaska/kbss t-shirt/varm tröja och överdragsbyxor samt tränings skor m.m. Samt ett glatt humör och tävlingsanda!