

Inbjudan Hallandsserien 2009

Sannarpsbadet söndagen den 20 december

- Inbjudan till:** Kungsbacka SS, SS Stimmet, SK Laxen och Varberg Falkenberg sim
- Tränare:** Jan Johansson 0733-750467
Sonja Haglund
- Transport:** Vi samlas vid KbSS kansliet kl 06.40. Avresan sker med tränarna samt Lotta Örne kl 06.45
- Strykningar:** Skickas till karin.kbss@telia.com senast fredagen den 18 december kl. 12
- Funktionärer:** Gästande föreningar ställer upp med minst två funktionärer.
- Tävlingstider:** Insim: 08.00 Tävlingsstart: 08.45
- Åldersklasser:** Flickor & Pojkar A 13-14år (födda 1995-1996)
Flickor & Pojkar B 12år (födda 1997)
Flickor & Pojkar C 11år (födda 1998)
Flickor & Pojkar D 10år och yngre (födda 1999 och senare)

Grenordning:

1.	4x50fr	FI	AB
2.	4x50fr	Po	AB
3.	50fj	FI	D
4.	50fj	Po	D
5.	50fj	FI	C
6.	50fj	Po	C
7.	100fj	FI	B
8.	100fj	Po	B
9.	100fj	FI	A
10.	100fj	Po	A
11.	100me	FI	D
12.	100me	Po	D
13.	100me	FI	C
14.	100me	Po	C
15.	200me	FI	B
16.	200me	Po	B
17.	200me	FI	A
18.	200me	Po	A
19.	50fr	FI	D
20.	50fr	Po	D
21.	50fr	FI	C
22.	50fr	Po	C
23.	100fr	FI	B
24.	100fr	Po	B
25.	100fr	FI	A
26.	100fr	Po	A
27.	4x50me	FI	CD
28.	4x50me	Po	CD

Regler och poängberäkning

Varje förening får ha fritt antal deltagare. Poäng räknas dock bara på de två bästa simmarna från varje förening.

I åldersklassen A kommer antalet deltagare vid behov begränsas till 2 per förening (alt 1 heat).

I lagkapperna räknas poäng på varje förenings bästa lag. Grenen kan fyllas upp med fler lag om man önskar ha med mer än ett lag (max 1 heat).

Grenpoäng individuella grenar:

Andersson, Madeleine	1997	BF0897	23	100m Frisim Damer	00:00.00	25m
Andersson, Malin	1999	AL0899	19	50m Frisim Damer	00:41.07	25m
Gustafsson, Moa	1999	AT0699	19	50m Frisim Damer	00:34.09	25m
Holmqvist, Matilda	1997	AY1697	23	100m Frisim Damer	01:36.13	25m
Ivansson, Linnéa	1998	AV9898	5	50m Fjärilsim Damer	00:00.00	25m
			13	100m Medley Damer	01:36.74	25m
			21	50m Frisim Damer	00:44.21	25m
Jacobsson, Robin	1998		6	50m Fjärilsim Herrar	00:00.00	25m
			22	50m Frisim Herrar	00:00.00	25m
Johansson, Gustav	1999		4	50m Fjärilsim Herrar	00:00.00	25m
			20	50m Frisim Herrar	00:44.29	25m
Lag Herrar 1 Kbss	0		28	4X50m Medley Herrar	00:00.00	25m
Petersson, Carl	1998		22	50m Frisim Herrar	00:00.00	25m
Wigert, Albin	1997	AR1597	24	100m Frisim Herrar	01:51.28	25m
Örne, Oskar	1999	AG6999	20	50m Frisim Herrar	00:49.38	25m

Tävlingsutrustning: Tävlingsväskan innehållande extra
baddräcker/badbyxor/simglasögon/badmössan.
Handdukar/mellanmål/vattenflaska/kbss t-shirt/varm tröja och
överdragsbyxor samt träningskor m.m. Samt ett glatt humör och
tävlingsanda!

Kungsbacka Simsällskaps Tävlingspolicy

* Tävllandet är en viktig ingrediens i KbSS för gemenskapen och för att svetsa samman klubbens medlemmar.

* Efteranmälningar samt strykningar genomförs endast i undantagsfall t ex vid skada eller sjukdom. Man måste tänka till INNAN man gör en anmälan så att man undviker detta i mesta möjliga mån. Efteranmälning är ofta 2-3 ggr så dyr som vanlig anmälan och en sen strykning kostar också. På vissa tävlingar debiteras tom bana med upp till 500 kr och efteranmälningsavgiften kan vara upp till 500 kr/start! Vi skall göra vårt bästa för att tävlingarna skall fungera bra!

* Simmaren skall vid sin ankomst till tävlingen anmäla sig till ansvarig tränare.

* Samling sker 10 minuter innan varje* tävlingspass start på utsatt plats av ansvarig tränare. (*Efter insimmet.)

* Simmarna sitter på anvisad plats tillsammans med sina tränare. Föräldrar och supportrar placerar sig strax ovanför eller vid annan anvisad plats.

* På tävling så skall simmaren representera sig i KbSS badmössa samt en klubb t-shirt.

* Det är viktigt att simmarna vänder sig till tränaren direkt efter varje lopp för att få kommentarer till genomfört lopp. Tränaren måste få chans att ge varje simmare en personlig bedömning, den är bara till för den enskilde simmaren. Här är det viktigt att övriga simmare/föräldrar/supportrar ger tränare utrymme och avskildhet med simmaren.

* Som förälder i KbSS stöttar vi våra duktiga simmare, ledare, tränare på ett sunt och korrekt sätt. Var ett föredöme på läktaren, vid bassängen och vid sidan om.