

Välkomna till Sandaredssimmet i Sandared!

Plats: Sandareds Badhus, 6 banor, 25 m bassäng. Ta med **hänglås** till skåpen, och dela gärna skåp med varandra!

Datum: Lördagen den 30 januari och söndagen den 31 januari

Tider: Lördag pass 1 Insim: kl. 08.00-08.50 Start: kl. 09.00

Lördag pass 2 Insim: kl. 14.00-14.50 Start: kl. 15.00

Söndag pass 3 Insim: kl. 08.00-08.50 Start: kl. 09.00

Söndag pass 4 Insim: kl. 13.00-13.50 Start: kl. 14.00

Åldersklasser: 99 och yngre, 97/98, 95/96, 93/94, 92 och äldre

Tränare: Karin Pettersson 0762-342949

Patrick Josefsson 0708-944569

Strykningar: Sker 29/1 kl 12:00 till karin.kbss@telia.com

Lördag pass 1

1. 200 m fjäril flickor (-96 & äldre)
 2. 200 m fjäril pojkar (-96 & äldre)
 3. 100 m bröst flickor (-97 & yngre)
 4. 100 m bröst pojkar (-97 & yngre)
- Prisutdelning Gren 1-4
5. 50 m rygg flickor (-96 & äldre)
 6. 50 m rygg pojkar (-96 & äldre)
 7. 50 m frisim flickor (-97 & yngre)
 8. 50 m frisim pojkar (-97 & yngre)
 9. 200m bröst flickor (-96 & äldre)
 10. 200m bröst pojkar (-96 & äldre)
- Prisutdelning Gren 5-10
11. 4 x 100 m medley flickor (öppen klass)
 12. 4 x 100 m medley pojkar (öppen klass)
- Prisutdelning Gren 11-12

Söndag pass 3

23. 100 m rygg flickor (-97 & yngre)
 24. 100 m rygg pojkar (-97 & yngre)
 25. 50 m bröst flickor (-96 & äldre)
 26. 50 m bröst pojkar (-96 & äldre)
- Prisutdelning Gren 23-26
27. 50 m rygg flickor (-97 & yngre)
 28. 50m rygg pojkar (-97 & yngre)
 29. 200m frisim flickor (-96 & äldre)
 30. 200m frisim pojkar (-96 & äldre)
- Prisutdelning Gren 27-30
31. 4 x 50m frisim flickor (öppen klass)
 32. 4 x 50m frisim pojkar (öppen klass)
- Prisutdelning Gren 31-32

Lördag pass 2

13. 100 m medley flickor (-97 & yngre)
 14. 100 m medley pojkar (-97 & yngre)
 15. 50 m frisim flickor (-96 & äldre)
 16. 50 m frisim pojkar (-96 & äldre)
- Prisutdelning Gren 13-16
17. 50 m bröst flickor (-97 & yngre)
 18. 50 m bröst pojkar (-97 & yngre)
 19. 200m rygg flickor (-96 & äldre)
 20. 200m rygg pojkar (-96 & äldre)
- Prisutdelning Gren 17-20
21. 4 x 100 m frisim flickor (öppen klass)
 - 4 x 100 m frisim pojkar (öppen klass)
- Prisutdelning Gren 21-22

Söndag pass 4

33. 50 m fjäril flickor (-96 & äldre)
 34. 50 m fjäril pojkar (-96 & äldre)
 35. 100 m frisim flickor (-97 & yngre)
 36. 100 m frisim pojkar (-97 & yngre)
- Prisutdelning Gren 33-36
37. 200 m medley flickor (-96 & äldre)
 38. 200m medley pojkar (-96 & äldre)
 39. 50 m fjäril flickor (-97 & yngre)
 40. 50 m fjäril pojkar (-97 & yngre)
- Prisutdelning Gren 37-40
41. 4 x 50m medley flickor (öppen klass)
 42. 4 x 50m medley pojkar (öppen klass)
- Prisutdelning Gren 41-42

Ahlberg, Frida	1997	AY6297	3	100m Bröstsım Damer	01:49.35
			7	50m Frisım Damer	00:37.44
			13	100m Medley Damer	01:39.46
			17	50m Bröstsım Damer	00:50.13
Asp, Erik	1995	AU9395	6	50m Ryggsım Herrar	00:32.45
			10	200m Bröstsım Herrar	02:58.01
			20	200m Ryggsım Herrar	02:25.19
			30	200m Frisım Herrar	02:17.33
			38	200m Medley Herrar	02:35.94
Georgy, Joel	1996	AJ3996	6	50m Ryggsım Herrar	00:33.77
			10	200m Bröstsım Herrar	02:44.71
			16	50m Frisım Herrar	00:28.03
			20	200m Ryggsım Herrar	02:32.86
			26	50m Bröstsım Herrar	00:34.63
			30	200m Frisım Herrar	02:12.66
			34	50m Fjärilsım Herrar	00:32.31
			38	200m Medley Herrar	02:24.92
Gustafsson, Matilda	1995	BK3495	29	200m Frisım Damer	02:37.30
			33	50m Fjärilsım Damer	00:37.86
			37	200m Medley Damer	03:06.22
Holmqvist, Matilda	1997	AY1697	3	100m Bröstsım Damer	01:43.09
			7	50m Frisım Damer	00:37.64
			17	50m Bröstsım Damer	00:47.40
			35	100m Frisım Damer	01:22.58
			39	50m Fjärilsım Damer	00:48.66
Hoverberg, Isabelle	1996	BJ2296	5	50m Ryggsım Damer	00:41.34
			9	200m Bröstsım Damer	03:26.58
			15	50m Frisım Damer	00:33.02
			19	200m Ryggsım Damer	00:00.00
			25	50m Bröstsım Damer	00:42.71
			29	200m Frisım Damer	02:37.71
			33	50m Fjärilsım Damer	00:41.33
37	200m Medley Damer	03:10.22			
Hvarfvenius, Gina	1997	AY5297	3	100m Bröstsım Damer	01:31.58
			7	50m Frisım Damer	00:31.93
			13	100m Medley Damer	01:20.28
			17	50m Bröstsım Damer	00:42.79
			23	100m Ryggsım Damer	01:16.36
			27	50m Ryggsım Damer	00:35.74
			35	100m Frisım Damer	01:09.28
			39	50m Fjärilsım Damer	00:33.96
Hörndahl, Elvira	1997	AY3697	3	100m Bröstsım Damer	01:43.39
			7	50m Frisım Damer	00:34.19
			13	100m Medley Damer	01:33.20
			17	50m Bröstsım Damer	00:47.68
			23	100m Ryggsım Damer	01:32.88
			27	50m Ryggsım Damer	00:42.98
			35	100m Frisım Damer	01:16.92
Hörndahl, Philip	1995	AT4395	6	50m Ryggsım Herrar	00:36.18
			16	50m Frisım Herrar	00:28.98
			26	50m Bröstsım Herrar	00:40.18
			30	200m Frisım Herrar	02:24.70
			34	50m Fjärilsım Herrar	00:33.50
			38	200m Medley Herrar	02:47.06
Hörndahl, Viktor	1995	AT5395	6	50m Ryggsım Herrar	00:32.50
			16	50m Frisım Herrar	00:26.61
			20	200m Ryggsım Herrar	02:29.32
			26	50m Bröstsım Herrar	00:35.74
			30	200m Frisım Herrar	02:04.67
			34	50m Fjärilsım Herrar	00:30.54
			38	200m Medley Herrar	02:28.51
Ivansson, Kristin	1994	BU0894	1	200m Fjärilsım Damer	02:42.55
			9	200m Bröstsım Damer	03:16.33
			15	50m Frisım Damer	00:30.01
			19	200m Ryggsım Damer	02:38.80
			25	50m Bröstsım Damer	00:39.94
			29	200m Frisım Damer	02:20.07
			33	50m Fjärilsım Damer	00:33.38
37	200m Medley Damer	02:43.60			
Johansson, Anton	1996	AJ5996	26	50m Bröstsım Herrar	00:42.61
			30	200m Frisım Herrar	02:20.45
			34	50m Fjärilsım Herrar	00:33.08
			38	200m Medley Herrar	02:45.87
Johansson, Johanna	1995	BF2295	5	50m Ryggsım Damer	00:39.95
			15	50m Frisım Damer	00:33.44
			19	200m Ryggsım Damer	00:00.00

Johansson, Oskar	1993	AY7593	6	50m Ryggsim Herrar	00:30.16
			10	200m Bröstsims Herrar	02:36.72
			16	50m Frisim Herrar	00:26.22
			20	200m Ryggsim Herrar	02:19.87
Jonasson, Sara	1993	CE2293	29	200m Frisim Damer	02:29.04
			33	50m Fjärilsim Damer	00:33.78
Källberg, Elvira	1997	AY4297	23	100m Ryggsim Damer	01:27.09
			27	50m Ryggsim Damer	00:39.98
			35	100m Frisim Damer	01:13.10
			39	50m Fjärilsim Damer	00:39.35
Lag Damer 1 Kbss	0		11	4X100m Medley Damer	05:05.24
			21	4X100m Frisim Damer	04:25.98
			31	4X50m Frisim Damer	02:05.03
			41	4X50m Medley Damer	02:16.76
Lag Damer 2 Kbss	0		41	4X50m Medley Damer	02:32.91
Lag Herrar 1 Kbss	0		12	4X100m Medley Herrar	04:22.42
			22	4X100m Frisim Herrar	03:55.07
			32	4X50m Frisim Herrar	01:52.47
			42	4X50m Medley Herrar	02:04.69
Molin, Annica	1996	AU3896	25	50m Bröstsims Damer	00:44.64
			29	200m Frisim Damer	02:34.49
			33	50m Fjärilsim Damer	00:39.05
			37	200m Medley Damer	02:59.18
Sandberg, Niklas	1995	AQ1195	16	50m Frisim Herrar	00:29.04
			20	200m Ryggsim Herrar	02:32.32
			34	50m Fjärilsim Herrar	00:34.01
			38	200m Medley Herrar	02:32.39
Wakéus, Klara	1995	BF5295	5	50m Ryggsim Damer	00:34.60
			9	200m Bröstsims Damer	02:50.41
			15	50m Frisim Damer	00:28.51
			25	50m Bröstsims Damer	00:37.23
			29	200m Frisim Damer	02:12.36
			33	50m Fjärilsim Damer	00:32.02
			37	200m Medley Damer	02:31.32
Zachrisson, David	1996	AN0596	6	50m Ryggsim Herrar	00:35.29
			16	50m Frisim Herrar	00:30.06
			26	50m Bröstsims Herrar	00:42.45
			30	200m Frisim Herrar	02:25.80
			34	50m Fjärilsim Herrar	00:33.87
			38	200m Medley Herrar	02:47.01

Kungsbacka Simsällskaps Tävlingspolicy

* Tävländet är en viktig ingrediens i KbSS för gemenskapen och för att svetsa samman klubbens medlemmar.

* Efteranmälningar samt strykningar genomförs endast i undantagsfall t ex vid skada eller sjukdom. Man måste tänka till INNAN man gör en anmälan så att man undviker detta i mesta möjliga mån. Efteranmälan är ofta 2-3 ggr så dyr som vanlig anmälan och en sen strykning kostar också. På vissa tävlingar debiteras tom bana med upp till 500 kr och efteranmälningsavgiften kan vara upp 500 kr/start! Vi skall göra vårt bästa för att tävlingarna skall fungera bra!

* Simmaren skall vid sin ankomst till tävlingen anmäla sig till ansvarig tränare.

* Samling sker 10 minuter innan varje* tävlingspass start på utsatt plats av ansvarig tränare. (*Efter insimmet.)

* Simmarna sitter på anvisad plats tillsammans med sina tränare. Föräldrar och supportrar placerar sig strax ovanför eller vid annan anvisad plats.

* På tävling så skall simmaren representera sig i KbSS badmössa samt en klubb t-shirt.

* Det är viktigt att simmarna vänder sig till tränaren direkt efter varje lopp för att få kommentarer till genomfört lopp. Tränaren måste få chans att ge varje simmare en personlig bedömning, den är bara till för den enskilde simmaren. Här är det viktigt att övriga simmare/föräldrar/supportrar ger tränare utrymme och avskildhet med simmaren.

* Som förälder i KbSS stöttar vi våra duktiga simmare, ledare, tränare på ett sunt och korrekt sätt. Var ett föredöme på läktaren, vid bassängen och vid sidan om.

Lagkapper :

Gren 11. 4x100 Me Fl
Ry Gina
Br Isabelle
Fj Kristin
Fr Klara W

Gren 12. 4x100 Me Po
Ry Erik A
Br Joel
Fj Oskar
Fr Viktor

Gren 21. 4x100Fr Fl
Klara W
Kristin
Gina
Isabelle

Gren 22. 4x100 Fr Po
Oskar
Viktor
Joel
Niklas

Gren 31. 4x50 Fr Fl
Klara W
Sara J
Gina
Isabelle

Gren 32. 4x50 Fr Po
Viktor
Joel
Erik A
Philip

Gren 41 Lag 1. 4x50 Me Fl
Ry Gina
Br Klara W
Fj Sara
Fr Kristin

Gren 41 Lag2. 4x50 Me Fl
Ry Annica
Br Isabelle
Fj Matilda
Fr Elvira K

Gren 42. 4x50 Me Po
Ry Erik A
Br Joel
Fj Niklas
Fr Viktor