



INBJUDAN

Varberg-Falkenberg Sim har nöjet att hälsa välkommen till tävlingen



Ungdoms Grand Prix 1 & Taiga Cup

Håstens Simhall i Varberg den 13 februari - 14 februari 2010

Klasser

UGP 1

- A 16-18år
 - B 15år
 - C 14år
 - D 13år och yngre
- Samt öppen klass pass 4

Tider

Pass 1	Insimning	Lördag kl. 08.00
	Tävlingstart	Lördag kl. 09.00
Pass 2	Insimning	Lördag kl. 14.00
	Tävlingstart	Lördag kl. 15.00
Pass 3	Insimning	Söndag kl. 08.00
	Tävlingsstart	Söndag kl. 09.00
Pass 4	Insimning	Söndag kl. 14.00
	Tävlingsstart	Söndag kl. 15.00

Tränare: Patrick 0708-944569
Karin 0768-342949

Priser

UGP medaljer samt Taiga Cup medaljer.
Vår sponsor, TAIGA, har också skänkt ett vandringspris som delas ut till bästa klubb. Priset delas ut till den klubb som erhåller flest poäng på pass 4 enligt följande poängberäkning:
De sex bästa i varje gren och klass erhåller poäng i fallande skala, 7-5-4-3-2-1. Priset är ständigt vandrande och vinnande klubb ansvarar för att återföra priset till kommande tävling.

Tävlingsanmälan: 150 kr kvarstår även vid strykningar.

Heatbegränsning

Vid stort deltagarantal förbehåller vi oss rätten till heatbegränsning i pass 4.

Strykningar skickas till karin.kbss@telia.com fredag kl 11:00

Grenordning lördag

Pass 1 – UGP 1

1. 400 Frisim Herrar A-D
 2. 100 Frisim Damer A-D
- Prisutdelning gren 1-2**
3. 100 Fjärilsim Herrar A-D
 4. 200 Fjärilsim Damer A-D
- Prisutdelning gren 3-4**

Pass 2 – UGP 1

5. 200 Ryggsim Herrar A-D
 6. 100 Ryggsim Damer A-D
- Prisutdelning gren 5-6**
7. 200 Frisim Herrar A-D
 8. 1500 Frisim Damer A-D
- Prisutdelning gren 7-8**

Grenordning söndag

Pass 3 – UGP 1

9. 100 Bröstsimm Herrar A-D
 10. 200 Bröstsimm Damer A-D
- Prisutdelning gren 9-10**
11. 400 Medley Herrar A-D
 12. 200 Medley Damer A-D
- Prisutdelning gren 11-12**

Pass 4 – Taiga Cup

13. 400 Frisim Damer - Öppen klass
 14. 100 Frisim Herrar - Öppen klass
 15. 100 Fjärilsim Damer - Öppen klass
 16. 200 Fjärilsim Herrar - Öppen klass
- Prisutdelning gren 13-16**
17. 200 Ryggsim Damer - Öppen klass
 18. 100 Ryggsim Herrar - Öppen klass
 19. 200 Frisim Damer - Öppen klass
 20. 1500 Frisim Herrar - Öppen klass
- Prisutdelning gren 17-20**
21. 100 Bröstsimm Damer - Öppen klass
 22. 200 Bröstsimm Herrar - Öppen klass
 23. 400 Medley Damer - Öppen klass
 24. 200 Medley Herrar - Öppen klass
- Prisutdelning gren 21-24**

Kungsbacka Simsällskaps Tävlingspolicy

* Tävlandet är en viktig ingrediens i KbSS för gemenskapen och för att svetsa samman klubbens medlemmar.

* Efteranmälningar samt strykningar genomförs endast i undantagsfall t ex vid skada eller sjukdom. Man måste tänka till INNAN man gör en anmälan så att man undviker detta i mesta möjliga mån.

Efteranmäling är ofta 2-3 ggr så dyr som vanlig anmälan och en sen strykning kostar också. På vissa tävlingar debiteras tom bana med upp till 500 kr och efteranmälningsavgiften kan vara upp till 500 kr/start!

Vi skall göra vårt bästa för att tävlingarna skall fungera bra!

* Simmaren skall vid sin ankomst till tävlingen anmäla sig till ansvarig tränare.

* Samling sker 10 minuter innan varje* tävlingspass start på utsatt plats av ansvarig tränare. (*Efter insimmet.)

* Simmarna sitter på anvisad plats tillsammans med sina tränare. Föräldrar och supportrar placerar sig strax ovanför eller vid annan anvisad plats.

* På tävling så skall simmaren representera sig i KbSS badmössa samt en klubb t-shirt.

* Det är viktigt att simmarna vänder sig till tränaren direkt efter varje lopp för att få kommentarer till genomfört lopp. Tränaren måste få chans att ge varje simmare en personlig bedömning, den är bara till för den enskilde simmaren. Här är det viktigt att övriga simmare/föräldrar/supportrar ger tränare utrymme och avskildhet med simmaren.

* Som förälder i KbSS stöttar vi våra duktiga simmare, ledare, tränare på ett sunt och korrekt sätt. Var ett föredöme på läktaren, vid bassängen och vid sidan om.

• **Tävlingsutrustning:** Tävlingsväskan innehållande extra baddräkter/badbyxor/simglasögon/badmössan. Handdukar/mellanmål/vattenflaska/kbss t-shirt/varm tröja och överdragsbyxor samt tränings skor m.m. Samt ett glatt humör och tävlingsanda!

Georgy, Joel	1996	AJ3996	3	100m Fjärilsim Herrar	01:08.74	25m
			5	200m Ryggsim Herrar	02:32.86	25m
			7	200m Frisim Herrar	02:12.66	25m
			11	400m Medley Herrar	05:37.22	25m
			16	200m Fjärilsim Herrar	03:02.61	25m
			18	100m Ryggsim Herrar	01:11.14	25m
Hvarfvenius, Gina	1997	AY5297	4	200m Fjärilsim Damer	00:00.00	25m
			6	100m Ryggsim Damer	01:16.36	25m
			12	200m Medley Damer	02:49.24	25m
			15	100m Fjärilsim Damer	01:18.28	25m
			17	200m Ryggsim Damer	02:43.54	25m
Hörndahl, Elvira	1997	AY3697	2	100m Frisim Damer	01:16.92	25m
			6	100m Ryggsim Damer	01:32.88	50m
			10	200m Bröstsım Damer	03:40.78	25m
Hörndahl, Philip	1995	AT4395	3	100m Fjärilsim Herrar	01:17.02	25m
			7	200m Frisim Herrar	02:24.70	25m
			9	100m Bröstsım Herrar	01:27.39	25m
			14	100m Frisim Herrar	01:03.46	25m
			18	100m Ryggsim Herrar	01:22.67	25m
			24	200m Medley Herrar	02:47.06	25m
Hörndahl, Viktor	1995	AT5395	1	400m Frisim Herrar	04:34.95	25m
			7	200m Frisim Herrar	02:04.67	25m
			9	100m Bröstsım Herrar	01:20.19	25m
			14	100m Frisim Herrar	00:56.62	25m
			18	100m Ryggsim Herrar	01:10.33	25m
			24	200m Medley Herrar	02:28.51	25m
Illipe, Niklas	1995		9	100m Bröstsım Herrar	00:00.00	25m
			14	100m Frisim Herrar	00:00.00	25m
Johansson, Anton	1996	AJ5996	1	400m Frisim Herrar	05:01.92	25m
			3	100m Fjärilsim Herrar	01:18.68	25m
			7	200m Frisim Herrar	02:20.45	25m
			14	100m Frisim Herrar	01:03.95	25m
			20	1500m Frisim Herrar	20:44.68	50m
Johansson, Jan	1968	AA4568	20	1500m Frisim Herrar	18:18.93	25m
Johansson, Johanna	1995	BF2295	2	100m Frisim Damer	01:12.74	25m
			6	100m Ryggsim Damer	01:24.34	25m
			12	200m Medley Damer	03:01.81	25m
			21	100m Bröstsım Damer	01:33.45	50m
Johansson, Oskar	1993	AY7593	1	400m Frisim Herrar	04:25.96	25m
			5	200m Ryggsim Herrar	02:19.87	25m
			7	200m Frisim Herrar	02:05.99	25m
			9	100m Bröstsım Herrar	01:13.00	25m
			14	100m Frisim Herrar	00:56.10	25m
			18	100m Ryggsim Herrar	01:03.31	25m
			20	1500m Frisim Herrar	00:00.00	25m
			22	200m Bröstsım Herrar	02:36.72	25m
Källberg, Elvira	1997	AY4297	2	100m Frisim Damer	01:13.10	25m
			4	200m Fjärilsim Damer	03:35.95	25m
			6	100m Ryggsim Damer	01:27.09	25m
			8	1500m Frisim Damer	00:00.00	25m
Lidberg, Emilia	1996	BJ0296	2	100m Frisim Damer	01:15.92	25m
			6	100m Ryggsim Damer	01:36.83	25m
			15	100m Fjärilsim Damer	01:42.80	25m
			19	200m Frisim Damer	02:58.57	25m
			21	100m Bröstsım Damer	01:44.36	25m
Molin, Annica	1996	AU3896	2	100m Frisim Damer	01:11.85	25m
Rinde, Amanda	1998	AU3698	2	100m Frisim Damer	01:23.55	25m
			6	100m Ryggsim Damer	01:40.73	25m

Robertsson, Marcus	1995	AQ2195	5	200m Ryggsim Herrar	03:13.66	50m
			7	200m Frisim Herrar	02:23.50	25m
			14	100m Frisim Herrar	01:06.02	25m
			18	100m Ryggsim Herrar	01:23.07	25m
			24	200m Medley Herrar	02:51.24	25m
Rostén, Hanna	1997	BG0897	2	100m Frisim Damer	00:00.00	25m
			6	100m Ryggsim Damer	00:00.00	25m
Silfors, Nathalie	1997	AY7297	2	100m Frisim Damer	01:17.82	25m
			6	100m Ryggsim Damer	01:36.18	25m
Sundfors, Simon	1996	AV4996	5	200m Ryggsim Herrar	03:08.03	25m
			7	200m Frisim Herrar	02:49.43	25m
			9	100m Bröstsım Herrar	01:51.59	25m
			14	100m Frisim Herrar	01:19.08	25m
			18	100m Ryggsim Herrar	01:33.69	25m
Whitmer-Jacobsson, Lea	1994	BY7894	2	100m Frisim Damer	01:17.53	50m
			6	100m Ryggsim Damer	01:40.75	25m
			12	200m Medley Damer	00:00.00	25m
			19	200m Frisim Damer	02:57.89	50m
			21	100m Bröstsım Damer	01:47.62	25m
Zachrisson, David	1996	AN0596	3	100m Fjärilsım Herrar	01:17.77	25m
			7	200m Frisim Herrar	02:25.80	25m
			14	100m Frisim Herrar	01:06.69	25m
			18	100m Ryggsim Herrar	01:20.34	25m
			24	200m Medley Herrar	02:47.01	25m