

INFO KRING LÄGRET

24 timmarsläger i Fjärås för Crawl och Medleygrupperna

13 till 14 maj 2010 (kl.12.00 till 12.00)



Grattis du har en plats på lägret den 13 – 14 maj. Vi kommer att vara 4-6 tränare som ansvarar för det idrottsliga programmet, lekar och Disco samt ett antal föräldrar som sköter markservice. Detta dygn blir innehållsrikt, lärorikt, spännande och roligt!

Simmaren skall:

- Komma mätt i magen den 13 maj till Fjärås simhall kl. 12.00
- Ta med: Madrass, sängkläder, gosedjur och snuttefilt ☺, Simkläder, handduk (OBS! Simglasögon är ett krav!), Kläder för utomhuslek (Det finns inget dåligt väder, bara dåliga kläder ☺), Vattenflaska
- Ta med ett super positivt humör
- Åka hem den 14 maj kl. 12.00

INTE ta med:

- Spelkonsoller av olika slag!
- Mobiltelefoner är OK att ta med som telefon, men vi skall inte spela på dessa under lägret!

Föräldrar som vill hjälpa till träffas på kansliet den 8 maj kl. 11.30 för planeringsmöte:

Hjälp behövs med:

- Matinköp, matlagning, trösta hemlängtande barn natten, kunna transportera simmare om det skulle behövas, hjälpa till vid gemensamma aktiviteter/lekar etc. (Markservice)

Kostnad:

250 kronor, betalas kontant vid lägerstart till huvudledaren.

Vad händer på lägret och varför vill jag inte missa detta?

Vi samlar alla simmare från medley och crawlskolorna och erbjuder ett roligt aktivitetsdygn för våra framtida snabbsimmare i KbSS. Vi kommer att simma 2-3 pass med fokus på simteknik och glädje. "DJ Gurra Wakeus" skall se till att vi rockar loss. Vi kommer även att vara ute – så kläder efter väder är bra! Vi kommer att bo i Fjärås simhall på gymnastikgolv. Mellanmål vid ca:14.00, Middag vid ca: 18.00, Disco vid 20.00. Frukost vid 08.00 och sedan åker vi hem vid 12.00

Välkommen

Tränarna