



VSSF

i samarbete med
KUNGÄLV SS
och
SK LAXEN
inbjuder till

Höstsimiaden

5-6 December 2009

Tävlingen avgörs under två dagar med direktfinaler i Simhallen Oasen, Kungälv (8 banor) samt Sannarpsbadet, Halmstad (8 banor) i 25 meters bassänger med eltidtagning.

- Anmälan:** Sker senast via mail onsdagen den 18/11 kl 12:00 till karin.kbss@telia.com
- Anm.avgift:** 150kr faktureras av klubben (kvarstår även vid strykning)
- Heatbegränsning:** Vi förbehåller oss rätten att omfördela de anmälda klubbarna mellan tävlingsplatserna och att endast i nödfall begränsa antalet heat.
- Funktionärer:** Varje deltagande förening skall ställa upp med 1 funktionär per simpass. Meddela namnuppgifter redan när ni gör er tävlingsanmälan.

Jag anmäler mig som funktionär till pass: _____

Grenordning: Se sista sidan.

Avanmälan: Skall ske senast fredagen den 4/12 kl. 11.00

Tävlingstider:

Lördag Pass 1 Gren 1-14	Insimning kl. 08.00-08.45 1:a start kl. 09.00
Lördag Pass 2 Gren 15-28	Start sker 2 timmar efter Pass 1 slut
Söndag Pass 3 Gren 29-42	Insimning kl. 08.00-08.45 1:a start kl. 09.00
Söndag Pass 4 Gren 43-52	Start sker 2 timmar efter pass 3s slut

Priser: Medaljer till de tre främsta i varje gren, på varje tävlingsplats

Höstsimiaden

GRENNAR					
9 år och yngre.	50 Frisim	50 Rygg	50 Bröst	25 Fjäril	100 Medley
10 år	50 Frisim	50 Rygg	50 Bröst	25 Fjäril	100 Medley
11 år	100 Frisim 200 Frisim	100 Rygg	100 Bröst	50 Fjäril	100 Medley
12 år	100 Frisim 400 Frisim	100 Rygg	100 Bröst	100 Fjäril	200 Medley
Lagkapper	10 år och yngre 11-12 år	4x50 Frisim 4x50 Frisim	4x50 Medley 4x50 Medley		

RENORDNING

Dag 1

Pass 1			
1	200 m medley	flickor	12 år
2	200 m medley	pojkar	12 år
3	100 m medley	flickor	11 år
4	100 m medley	pojkar	11 år
5	100 m bröstsim	flickor	12 år
6	100 m bröstsim	pojkar	12 år
7	100 m bröstsim	flickor	11 år
8	100 m bröstsim	pojkar	11 år
9	100 m frisim	flickor	12 år
10	100 m frisim	pojkar	12 år
11	100 m frisim	flickor	11 år
12	100 m frisim	pojkar	11 år
13	4x50 m medley	flickor	11-12 år
14	4x50 m medley	pojkar	11-12 år

Pass 2			
15	400 m frisim	flickor	12 år
16	400 m frisim	pojkar	12 år
17	200 m frisim	flickor	11 år
18	200 m frisim	pojkar	11 år
19	100 m fjärilsim	flickor	12 år
20	100 m fjärilsim	pojkar	12 år
21	50 m fjärilsim	flickor	11 år
22	50 m fjärilsim	pojkar	11 år
23	100 m ryggsim	flickor	12 år
24	100 m ryggsim	pojkar	12 år
25	100 m ryggsim	flickor	11 år
26	100 m ryggsim	pojkar	11 år
27	4x50 m frisim	flickor	11-12 år
28	4x50 m frisim	pojkar	11-12 år

Dag 2

Pass 3			
29	25 m fjärilsim	flickor	9 år och yngre
30	25 m fjärilsim	pojkar	9 år och yngre
31	25 m fjärilsim	flickor	10 år
32	25 m fjärilsim	pojkar	10 år
33	50 m bröstsim	flickor	9 år och yngre
34	50 m bröstsim	pojkar	9 år och yngre
35	50 m bröstsim	flickor	10 år
36	50 m bröstsim	pojkar	10 år
37	50 m frisim	flickor	9 år och yngre
38	50 m frisim	pojkar	9 år och yngre
39	50 m frisim	flickor	10 år
40	50 m frisim	pojkar	10 år
41	4x50 m medley	flickor	10 år och yngre
42	4x50 m medley	pojkar	10 år och yngre

Pass 4			
43	100 m medley	flickor	9 år och yngre
44	100 m medley	pojkar	9 år och yngre
45	100 m medley	flickor	10 år
46	100 m medley	pojkar	10 år
47	50 m ryggsim	flickor	9 år och yngre
48	50 m ryggsim	pojkar	9 år och yngre
49	50 m ryggsim	flickor	10 år
50	50 m ryggsim	pojkar	10 år
51	4x50 m frisim	flickor	10 år och yngre
52	4x50 m frisim	pojkar	10 år och yngre